

Trainingsschema																	
MAANDAG	14.00-14.30	14:30-15:00	15:00-15:30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Veld 1 A (water)					MD1-mva	MD1-mva	MD1-mva	MA1-mva	MA1-mva	MA1-mva	H1-hl	H1-hl	H1-hl	H1-hl			
Veld 1 B (water)							MB1-mv	MB1-mv	MB1-mv	MB1-mv			H1-hl	H1-hl			
Veld 2 A (zand)							JB4-hw	JB4-hw	MB4-hw	MB4-hw	MA3-hw	MA3-hw				Bedrijfs hockey	
Veld 2 B (zand)											JD1-tm	JD1-tm				Bedrijfs hockey	
Veld 3 A (water)							JA1/JB1-wl	JA1/JB1-wl	JA1/JB1-wl		D1-vh	D1-vh	D1-vh	D1-vh			
Veld 3 B (water)								JD2-bd	JD2-bd		D1-vh	D1-vh	D1-vh	D1-vh			
Veld 4 A (semi)					MD7-jpa	MD7-jpa	MD5/MC2-jpa	MD5/MC2-jpa	JB3-jpa	JB3-jpa	MB2-jpa	MB2-jpa				Bedrijfs hockey	
Veld 4 B (semi)					MD3-pp	MD3-pp	MD4-pp	MD4-pp	JC2-pp	JC2-pp	JB2-pp	JB2-pp				Bedrijfs hockey	
Veld 5 A (zand)											Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veld 5 B (zand)											Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veldje 6 (zand)						keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	
DINSDAG	14.00-14.30	14:30-15:00	15:00-15:30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Veld 1 A (water)							MC1-corner	MC1-mh	MC1-mh	MC1-mh	D2	D2	D2	dj1/hj2-pp	dj1/hj2-pp	dj1/hj2-pp	
Veld 1 B (water)						MC5-db	MC5-db	MB1-db	MB1-db	MB1-db	D3 - mh	D3 - mh	D3 - mh	H3 - mh	H3 - mh	H3 - mh	
Veld 2 A (zand)									MD8-k/r	MD8-k/r	DJ2 - pp	DJ2 - pp	DJ2 - pp			Bedrijfs hockey	
Veld 2 B (zand)							MB6-hw	MB6-hw	MA4-hw	MA4-hw	DJ3-hw1	DJ3-hw1	DJ3-hw1			Bedrijfs hockey	
Veld 3 A (water)						MC3-pp	MC3-pp	JA1-wl	JA1-wl	JA1-wl	H4 - jpa	H4 - jpa	H4 - jpa	D5 - jpa	D5 - jpa	D5 - jpa	
Veld 3 B (water)					MD6-jpa	MD6-jpa	MD2-jpa	MD2-jpa	JC1-kvb	JC1-kvb	JC1-kvb	D6/D8 - dg	D6/D8 - dg	D6/D8 - dg	H9/H10-hw 2	H9/H10-hw 2	
Veld 4 A (semi)						MC6-hw	MC6-hw	MB5-hw	MB5-hw	JA2-hw	JA2-hw	D9/D10 - hw2	D9/D10 - hw2	D9/D10 - hw2			
Veld 4 B (semi)								MB3-pp	MB3-pp		MA2-db	MA2-db		D11/D15 - hw1	D11/D15 - hw1	D11/D15 - hw1	
Veld 5 A (zand)					M8E 3,4,5	M8E 3,4,5	J6E 1,2	J6E 1,2			Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veld 5 B (zand)					M8E 3,4,5	M8E 3,4,5	M6E 5,6,7	M6E 5,6,7			Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veldje 6 (zand)						keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	keepers-pf	
WOENSDAG	14.00-14.30	14:30-15:00	15:00-15:30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Veld 1 A (water)	M6E1,2	M6E1,2	J8E1,2	J8E1,2		MC4-mh	MC4-mh	D1-vh	D1-vh	D1-vh	D7 - jpa	D7 - jpa	D7 - jpa	D1-vh	D1-vh	D1-vh	
Veld 1 B (water)	M6E3,4	M6E3,4	M8E1,2	M8E1,2			MA1 corner	D1-vh	D1-vh	D1-vh	D4 - pp	D4 - pp	D4 - pp	D1-vh	D1-vh	D1-vh	
Veld 2 A (zand)						JD3-jpa	JD3-jpa				D16/D17 - pg	D16/D17 - pg	D16/D17 - pg				
Veld 2 B (zand)								MB2-mh	MB2-mh	MA3-mh	MA3-mh	D12/D13 - hw3	D12/D13 - hw3	D12/D13 - hw3			
Veld 3 A (water)						MD5-mva	MD5-mva	MD5-mva	MA1-mva	MA1-mva	MA1-mva	H1-hl	H1-hl	H1-hl	H1-hl	H6/h8 hw3	H6/h8 hw3
Veld 3 B (water)								JB1 corner	JB1-pg	JB1-pg	JB1-pg	H1-hl	H1-hl	H1-hl	H1-hl	H5-jpa	H5-jpa
Veld 4 A (semi)	1stej. F J+M	1stej. F J+M	2dej. F J+M	2dej. F J+M				JB2-sp	JB2-sp		D14/Dj4-hw4	D14/Dj4-hw4	D14/Dj4-hw4	Hj1-pp	Hj1-pp	Hj1-pp	
Veld 4 B (semi)	1stej. F J+M	1stej. F J+M	2dej. F J+M	2dej. F J+M				MD1-tw	MD1-tw		JB3-sp	JB3-sp		H7-hw 4	H7-hw 4	H7-hw 4	
Veld 5 A (zand)							MC2-jpa	MC2-jpa			Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veld 5 B (zand)							JC2-pp	JC2-pp	JB4-pp	JB4-pp	Bedrijfs hockey				Bedrijfs hockey		
Veldje 6 (zand)					keepers-pp	keepers-pp											
DONDERDAG	14.00-14.30	14:30-15:00	15:00-15:30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Veld 1 A (water)						MD6-bt	MD6-bt	H1-hl	H1-hl	H1-hl	D1-vh	D1-vh	D1-vh	H1-hl	H1-hl	H1-hl	
Veld 1 B (water)						MC5-jpa	MC5-jpa	H1-hl	H1-hl	H1-hl	D1-vh	D1-vh	D1-vh	H1-hl	H1-hl	H1-hl	
Veld 2 A (zand)							MD3-t/b	MD3-t/b	MA2-mh	MA2-mh			Trimhockey	Trimhockey	Trimhockey		
Veld 2 B (zand)								MB3-jpa	MB3-jpa	JA2-jpa	JA2-jpa		Trimhockey	Trimhockey	Trimhockey		
Veld 3 A (water)						MC1-mh	MC1-mh	MC1-mh	MB1-mv	MB1-mv	MB1-mv	MB1-mv	DVA-jpa	DVA-jpa	DVA-jpa		
Veld 3 B (water)						MC3-pg	MC3-pg	JB1 * -pg	JB1 * -pg	JB1 * -pg	H2	H2	H2	D2 (odw)	D2 (odw)	D2 (odw)	
Veld 4 A (semi)								JC1 corner	JC1-kvb	JC1-kvb	JC1-kvb						
Veld 4 B (semi)						MD7-pp	MD7-pp	JA1 * -wl	JA1 * -wl	JA1 * -wl	MA4-pg	MA4-pg	DJ5/DJ6 - pg	DJ5/DJ6 - pg	DJ5/DJ6 - pg		
Veld 5 A (zand)								MB5-pp	MB5-pp	MB6-pp	MB6-pp		Trimhockey	Trimhockey	Trimhockey		

* om de week semiveld / waterveld

VRIJDAG	14.00-14.30	14:30-15:00	15:00-15:30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00
Veld 1 A (water)						MD1/MC1-mvv	MD1/MC1-mvv	MD1/MC1-mv	MA1-mva	MA1-mva	MA1-mva					
Veld 1 B (water)						MC6-db	MC6-db	JC1/JD1-db	JC1/JD1-db	MC4-db	MC4-db					
Veld 2 A (zand)					MD4-jpa	MD4-jpa	JD2-jpa	JD2-jpa								
Veld 2 B (zand)					MD8-pp	MD8-pp	JD3-pp	JD3-pp								
Veld 3 A (water)					J6E 1,2	J6E 1,2	M8E 1,2	M8E 1,2	M8E 3,4,5	M8E 3,4,5	MB4-pp	MB4-pp				
Veld 3 B (water)							J8E 1,2	J8E 1,2	MD2-jpa	MD2-jpa	MC2-jpa	MC2-jpa				
Veld 4 A (semi)							M6E 1,2,3,4,5,6,7		MDS-tw	MDS-tw						
Veld 4 B (semi)							M6E 1,2,3,4,5,6,7									
Veld 5 A (zand)					2dej. F J+M	2dej. F J+M										
Veld 5 B (zand)					2dej. F J+M	2dej. F J+M										
Veldje 6 (zand)									keepers-pp	keepers-pp						

	training	trainer	training	trainer	training	trainer	coach
JA1	dinsdag 17:30-19:00	William Le Clef	donderdag 17:30-19:00	William Le Clef	maandag 17:30-19:00 (om de week)	William Le Clef	William Le Clef
JA2	dinsdag 18:30-19:30	hockeywerkt	donderdag 18:30-19:30	Jean Paul Aalten			Christiaan Driessen
MA1	maandag 17:30-19:00	Michiel Vastenou	woensdag 17:30-19:00	Michiel Vastenou	vrijdag 18:00-19:30	Michiel Vastenou	Michiel Vastenou
MA2	dinsdag 19:00-20:00	Derk de Bruijn	donderdag 18:00-19:00	Mattijs Heemskerk			Robert Snel
MA3	maandag 19:00-20:00	hockeywerkt	woensdag 18:30-19:30	Mattijs Heemskerk			?
MA4	dinsdag 18:00-19:00	hockeywerkt	donderdag 19:00-20:00	Pieter Griffioen			?
JB1	woensdag 17:30-19:00	Pieter Griffioen	donderdag 17:30-19:00	Pieter Griffioen	maandag 17:30-19:00 (om de week)	William Le Clef	Pieter Griffioen
JB2	maandag 19:00-20:00	Pierrick Penformis	woensdag 18:00-19:00	Sjoerd Piersma			Sjoerd Piersma
JB3	maandag 18:00-19:00	Jean Paul Aalten	woensdag 19:00-20:00	Sjoerd Piersma			Tijmen Veldstra
JB4	maandag 17:00-18:00	hockeywerkt	woensdag 18:00-19:00	Pierrick Penformis			?
MB1	maandag 17:00-19:00	Menno van der Veen	dinsdag 17:30-19:00	Derk de Bruijn	donderdag 18:30-20:00	Menno van der Veen	Menno van der Veen
MB2	maandag 19:00-20:00	Jean Paul Aalten	woensdag 17:30-18:30	Mattijs Heemskerk			Rene Boomgaard
MB3	dinsdag 17:30-18:30	Pierrick Penformis	donderdag 17:30-18:30	Jean Paul Aalten			?
MB4	maandag 18:00-19:00	hockeywerkt	vrijdag 19:00-20:00	Pierrick Penformis			Frank Prins
MB5	dinsdag 17:30-18:30	hockeywerkt	donderdag 17:30-18:30	Pierrick Penformis			Steven Arnold/Joep Peters
MB6	dinsdag 17:00-18:00	hockeywerkt	donderdag 18:30-19:30	Pierrick Penformis			?
JC1	dinsdag 18:00-19:30	Karsten van Bommel	donderdag 18:00-19:30	Karsten van Bommel	vrijdag 17:30-18:30 (om de week)	Derk de Bruijn	Karsten van Bommel
JC2	maandag 18:00-19:00	Pierrick Penformis	woensdag 17:00-18:00	Pierrick Penformis			Rob van der Kolk/Jan-Willem Menkveld
MC1	dinsdag 17:30-19:00	Mattijs Heemskerk	donderdag 16:30-18:00	Mattijs Heemskerk	vrijdag 16:30-18:00 (om de week)	Michiel Vastenou	Mattijs Heemskerk
MC2	woensdag 17:00-18:00	Jean Paul Aalten	vrijdag 19:00-20:00	Jean Paul Aalten	maandag 17:00-18:00 (om de week)	Jean Paul Aalten	Jean Paul Aalten
MC3	dinsdag 16:30-17:30	Pierrick Penformis	donderdag 16:30-17:30	Pieter Griffioen			Fee Slop
MC4	woensdag 16:30-17:30	Mattijs Heemskerk	vrijdag 18:30-19:30	Derk de Bruijn			Femke Pijpers
MC5	dinsdag 16:30-17:30	Derk de Bruijn	donderdag 16:30-17:30	Jean Paul Aalten			Vincent van der Heijden
MC6	dinsdag 16:30-17:30	hockeywerkt	vrijdag 16:30-17:30	Derk de Bruijn			Arnout Westra/Michael van Noesel
JD1	maandag 19:00-20:00	Teaun Middelkoop	woensdag 17:30-19:00	Teun Middelkoop	vrijdag 17:30-18:30 (om de week)	Derk de Bruijn	Teun Middelkoop
JD2	maandag 18:00-19:00	Bram Delfos	vrijdag 17:00-18:00	Jean Paul Aalten			Bastiaan Maltha, Bram Delfos
JD3	woensdag 16:00-17:00	Jean Paul Aalten	vrijdag 17:00-18:00	Pierrick Penformis			Bart Takkenberg
MD1 (2dej.)	maandag 16:00-17:30	Michiel Vastenou	woensdag 18:00-19:00	Thieu Wolters	vrijdag 16:30-18:00 (om de week)	Michiel Vastenou	Britt Otten
MD2 (2dej.)	dinsdag 17:00-18:00	Jean Paul Aalten	vrijdag 18:00-19:00	Jean Paul Aalten			Bas Evers
MD3 (2dej.)	maandag 16:00-17:00	Jean Paul Aalten	donderdag 17:00-18:00	Tirsa Tan/Bente Evers			Tirsa Tan/Bente Evers
MD4 (2dej.)	maandag 17:00-18:00	Pierrick Penformis	vrijdag 16:00-17:00	Jean Paul Aalten			?

MD5 (1stej.)	woensdag	16:00-17:30u	Michiel Vastenou	vrijdag	18:00-19:00	Thieu Wolters	maandag	17:00-18:00 (om de week)	Jean Paul Aalten	Karen Weebers
MD6 (1stej.)	dinsdag	16:00-17:00	Jean Paul Aalten	donderdag	16:30-17:30	Bjorn Tijssen				Rutger Tijssen
MD7 (1stej.)	maandag	16:00-17:00	Jean Paul Aalten	donderdag	16:30-17:30	Pierrick Penformis				Emiel Dellensen
MD8 (1stej.)	dinsdag	18:00-19:00	Kim Heuvers/Rene van Bommel	vrijdag	16:00-17:00	Pierrick Penformis				Kim Heuvers/Renee van Bommel
J8E1	woensdag	15:00-16:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk				Maarten Roest Crollius, Barbara Kuil
J8E2	woensdag	15:00-16:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk				Jan Frank Schampers, Olivier Cramer
J6E1	dinsdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk				Car Gribnau
J6E2	dinsdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk				
M8E1	woensdag	15:00-16:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk				Roger Scheffer, Vivian Bastiaensen
M8E2	woensdag	15:00-16:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk				Wijnand Bruning
M8E3	dinsdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk				Lars Rupert
M8E4	dinsdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk				Lisette Evers
M8E5	dinsdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	16:00-17:00	olv Mattijs Heemskerk				
M6E1	woensdag	14:00-15:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E2	woensdag	14:00-15:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E3	woensdag	14:00-15:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E4	woensdag	14:00-15:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E5	dinsdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E6	dinsdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
M6E7	dinsdag	17:00-18:00	olv Mattijs Heemskerk	vrijdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters				
JF1 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				
JF2 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				
JF3 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				
J 1stej. F	woensdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters							
MF1 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				Merit Tabbers, Simone Wolfkamp
MF2 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				Ramon Over, Mark Swane
MF3 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				
MF4 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				Martine van Genderen
MF5 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				Judith Stoelinga
MF6 (2dej.)	woensdag	17:00-18:00	olv Thieu Wolters	vrijdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters				Dunja de Vries
M 1stej. F	woensdag	16:00-17:00	olv Thieu Wolters							