



# Richtlijnen verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder voorwaarden, weer samen trainen in de buitenlucht. De eindverantwoordelijkheid dat dit op een veilige manier gebeurt ligt bij de gemeentes, en wij moeten daarom als club afspraken maken over de manier waarop wij de trainingen organiseren, invullen en begeleiden. Het is de verantwoordelijkheid van ons allemaal – de club, spelers en ouders, dat de regels worden gevolgd zodat risico's voor de volksgezondheid worden geminimaliseerd. De gemeente zal dit ook controleren en desnoods handhaven.

Daarom:

- Lees de richtlijnen goed door
- Bespreek dit met je kind
- Neem contact op met de categorie coördinator als je vragen heb
- Hou je aan de regels zodat we kunnen blijven sporten

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Voor kinderen t/m 12 jaar onderling geldt deze regel niet, maar wel met de trainers.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;



- ga voordat je naar HIC vertrekt thuis naar het toilet;
- was thuis voor je training je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen, geef geen knuffel;
- kom niet eerder dan 5 minuten voor het begin van de training naar HIC toe, en ga na afloop direct naar huis.

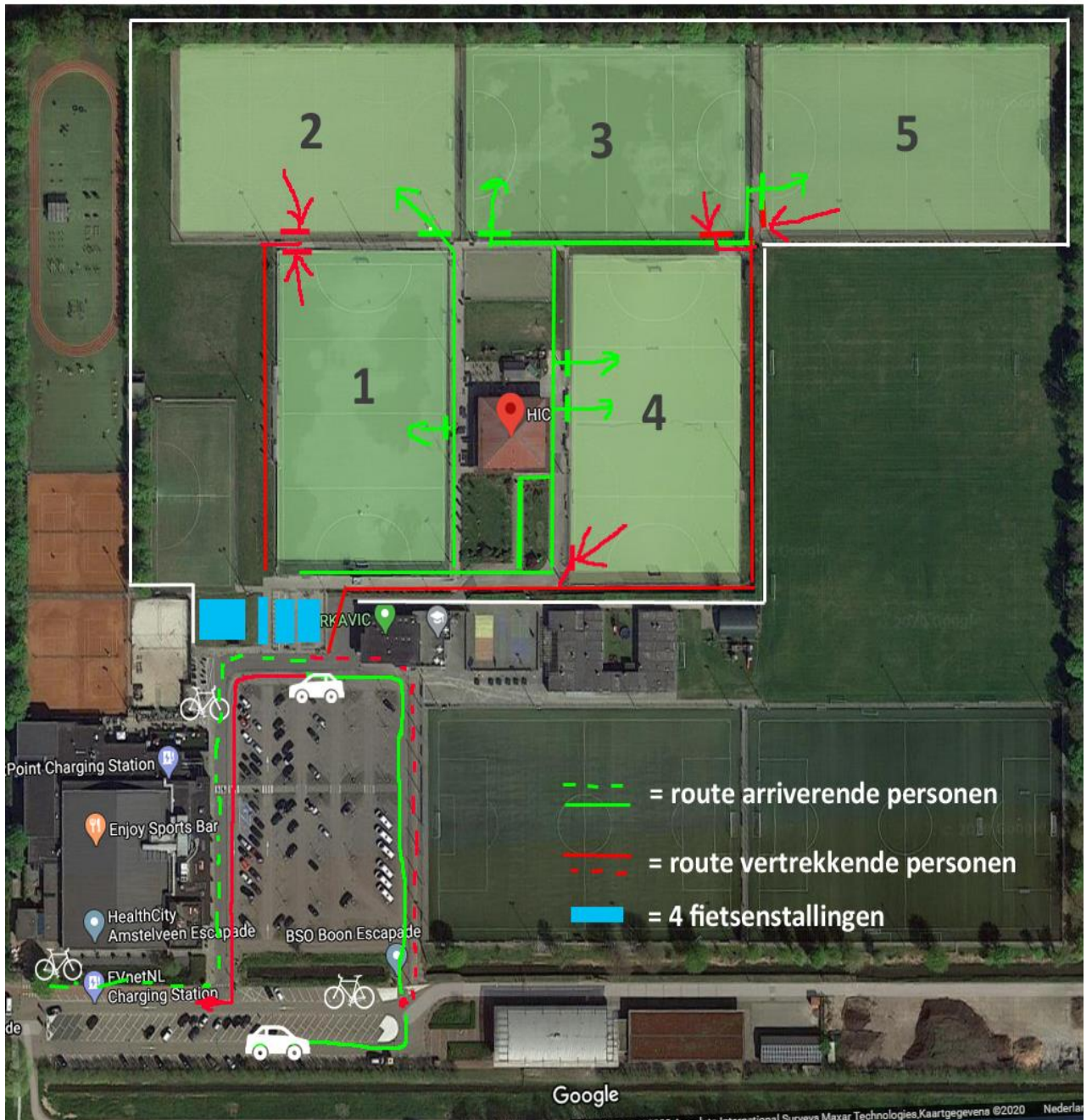
## Hockey en HIC gerelateerde regels

- voor sporters t/m 12 jaar is er geen afstandsbeperking onderling, maar zij moeten wel 1,5 meter afstand houden tot trainers en andere mensen van 13 jaar of ouder;
- de kleedkamers zijn gesloten en we vragen iedereen voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- iedereen neemt een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken;
- breng je kind(eren) alleen naar de club wanneer er een reguliere training voor hen gepland staat, buiten deze tijden mag het complex niet gebruikt worden.
- als je je kind wegbrengt, reis dan alleen met jouw kind(eren) en breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- kijk goed naar de plattegrond in de bijlage en houd de aangegeven fiets- en autoroute aan. De slagbomen van Health City worden tijdens trainingsuren open gesteld om kinderen die met de auto gebracht worden af te zetten (niet parkeren) waarvoor we Health City erg dankbaar zijn;
- zorg dat je weet op welk veld jouw kind moet trainen, bekijk op de plattegrond in de bijlage welke looproute, in- en uitgang naar het veld en weer terug naar fietsenstalling/ parkeerplaats van toepassing zijn en leg dit uit aan je kind, zodat hij of zij zelf weet welke route hij moet nemen;
- zorg dat je kind zo min mogelijk spullen bij zich heeft. De tassen worden meegenomen op het veld en bij de uitgang van het veld naast elke neergelegd. Denk aan een plastic tas bij regen.
- ouders/verzorgers/begeleiders hebben geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders, bestuursleden en corona-toezichthouders;
- ouders die na afloop van de training hun kinderen ophalen wachten in de auto of bij de fietsenstalling en houden daarbij steeds 1.5 meter afstand van elkaar. Kom niet te vroeg om wachten te voorkomen;
- Zorg dat je kind een eigen gevulde bidon meeneemt om uit te drinken.



- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld;
- Gebruik van trainingsmaterialen :
  - Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon
  - Er wordt getraind zonder hesje, neem daarom een donker en een licht shirt mee.
  - Ballen worden alleen door trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
  - Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt
  - De Corona-verantwoordelijke of technische staf zorgen voor distributie van het trainingsmateriaal over de velden
  - Materiaal wordt aan het eind van de trainingsblok/dag gedesinfecteerd
  - Alleen de VASTE keeper van een team traint mee als keeper – in eigen uitrusting.

## Bijlage - plattegrond





## **Route auto**

Health City is zo vriendelijk geweest de slagbomen open te stellen tijdens de trainingsuren. Inrijden bij de open slagboom aan het einde van het algemene parkeerterrein. Uitrijden aan de andere kant, de slagboom opent automatisch bij uitrijdende auto's. Het is niet de bedoeling dat hier geparkeerd wordt. Het is auto's niet toegestaan op de verharde weg langs de ingang van Health City naar HIC rijden.

## **Route fiets**

Fietsroute naar HIC is gebruikelijk voorlangs de ingang van Health City. Na vertrek van HIC graag langs het clubhuis van RKVIC fietsen naar de algemene parkeerplaats.

## **Route veld 1**

Vanuit de fietsenstalling richting clubhuis via het voetpad. Toegang tot het veld via het hek voor het clubhuis, uitgang via het hek aan de kant van het schipholveldje en vandaar de kortste route naar de fietsenstalling. Wacht eventueel voor het clubhuis om voldoende ruimte te geven aan de sporters op weg naar veld 2.

## **Route veld 2**

Vanuit de fietsenstalling richting clubhuis via het voetpad en loop voor het clubhuis langs. Ingang bij het eerste hek bij veld 2, uitgang bij het hek gelegen aan de andere helft van het veld en vanuit daar achter veld 1 terug naar de fietsenstallingen.

## **Route veld 3**

Vanuit de fietsenstalling richting clubhuis via het voetpad en rechtdoor richting veld 4. Je loopt achter het clubhuis langs richting veld 3. De ingang is aan de linkerkant van het veld, de uitgang aan de rechterkant. Zodra je het veld afloopt sla je direct 2x rechts en loopt je via de achterkant van het veld en de geasfalteerde weg terug naar de fietsenstallingen.

## **Route veld 4**

Vanuit de fietsenstalling richting clubhuis via het voetpad en rechtdoor richting veld 4 en achter het clubhuis langs. De ingang van het veld is bij de twee hekken rond de dug outs van het veld. Zorg dat je ruimte geeft aan de sporters op weg naar veld 3. De uitgang van het veld is het grote hek het dichtst bij de fietsenstalling. Je loopt via de geasfalteerde weg terug naar de fietsenstallingen.

## **Route veld 5**

Vanuit de fietsenstalling richting clubhuis via het voetpad en rechtdoor richting veld 4. Je loopt achter het clubhuis langs richting veld 3/5. Bij veld 3 ga je rechtsaf en richting veld 5. De ingang is aan de linkerkant van het veld, de uitgang aan de rechterkant. Zodra je het veld afloopt sla je direct 2x rechts en loop je via de achterkant van het veld en de geasfalteerde weg terug naar de fietsenstallingen.